

DIPL.ING. (FH) GR ERICH COSIC
STAATL. GEPRÜFTER INSTRUKTOR

2025

HEIMAT

Herbst

SONNTAG

23

NOVEMBER

VERTEIDIGE DICH!
SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS
FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

VON: 09.00 UHR BIS: 13.00 UHR

TURNHALLE DER NMS TRAIISKIRCHEN

HALLE 1 (KLEINER TURNZAHL), OLOF PALME-PLATZ 1, 2514 TRAIISKIRCHEN

KURSLEITUNG: DIPL.ING. (FH) GR ERICH COSIC
5. DAN KARATE, 1. DAN KICKBOXEN, STAATL. GEPRÜFTER INSTRUKTOR

ANMELDUNG UNTER ERICH.COSIC@GMAIL.COM

BITTE IN SPORTBEKLEIDUNG UND WENN
MÖGLICH MIT HALLENSCHUHE

TEILNEHMERZAHL: MIN 4 – MAX. 12 PERSONEN

GUTE JAHRE



NUR MIT UNS